

徳島県パラスポーツ協会だより Tokushima Para-Sports Association



2026 頑張るんじょ!とくしま パラスポーツフェスティバル ～みんなが光り輝く パラスポーツの魅力発信へ～



今号トピックス

- ・ 令和8年度 行事予定 ……1
- ・ 令和7年度 公益財団法人日本パラスポーツ協会
公認初級パラスポーツ指導員養成講習会 ……2
- ・ 令和7年度 障がい者の学びコース ……3
- ・ 「2026 頑張るんじょ!とくしま
パラスポーツフェスティバル」 ……4
- ・ 令和7年度 第5回 特別支援学校
対抗ボッチャ大会 ……6
- ・ 寄付御礼・正会員・賛助会員紹介 ……7

令和8年度 行事予定

日程	行事予定	内容	会場
4月25日(土)	ノーマピック・スポーツ大会	ボウリング競技	スエヒロボウル
5月9日(土)	ノーマピック・スポーツ大会	陸上競技	鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアム
5月9日(土)	ノーマピック・スポーツ大会	フライングディスク競技	鳴門・大塚スポーツパーク 第2陸上競技場
5月10日(日)	ノーマピック・スポーツ大会	水泳競技	徳島県立障がい者交流プラザ 温水プール
5月17日(日)	ノーマピック・スポーツ大会	卓球競技	徳島県立障がい者交流プラザ 体育館
5月17日(日)	ノーマピック・スポーツ大会	サウンドテーブルテニス競技	徳島県立障がい者交流プラザ 体育館
5月24日(日)	ノーマピック・スポーツ大会	ボッチャ競技	徳島県立障がい者交流プラザ 体育館
6月7日(日) (予定)	徳島県南部地域 ノーマピック・ボッチャ交流大会		那賀川スポーツセンター
6月14日(日) (予定)	徳島県西部地域 ノーマピック・ボッチャ交流大会		池田総合体育館メインアリーナ
7月19日(日)	徳島県中央部地域 ノーマピック・ボッチャ交流大会		徳島県立障がい者交流プラザ 体育館
8月23日(日)	徳島県 ノーマピック・ボッチャ交流大会		徳島県立障がい者交流プラザ 体育館
8月29日(土)	全国障害者スポーツ大会 第1回打合せ会		徳島県立障がい者交流プラザ 研修室
8月29日(土)	全国障害者スポーツ大会 (青森県) 強化練習-第1回	陸上競技・フライングディスク競技	徳島県立障がい者交流プラザ 研修室
9月5日(土) (予定)	全国障害者スポーツ大会 (青森県) 強化練習-第2回	陸上競技・フライングディスク競技	東部防災館 おきのすインドアパーク (予定)
9月12日(土) (予定)	全国障害者スポーツ大会 (青森県) 強化練習-第3回	陸上競技・フライングディスク競技	東部防災館 おきのすインドアパーク (予定)
9月26日(土) (予定)	全国障害者スポーツ大会 (青森県) 強化練習-第4回	陸上競技・フライングディスク競技	ワークスタッフ・陸上競技場 (予定)
10月10日(土)	全国障害者スポーツ大会 第2回(最終)打合せ会		徳島県立障がい者交流プラザ 研修室
10月23日(金)~ 10月26日(月)	第25回全国障害者スポーツ大会 「青の煌めきあおもり障スポ」(青森県)		青森県
11月14日(土)	初級パラスポーツ指導員養成講習会-1日目		徳島県立障がい者交流プラザ 研修室
11月15日(日)	初級パラスポーツ指導員養成講習会-2日目		徳島県立障がい者交流プラザ 研修室
11月25日(水)	特別支援学校対抗ボッチャ大会		日本フネン市民プラザ メインアリーナ
12月5日(土)	「心の輪を広げる体験作文」及び「障害者週間ポスター」表彰式並びに「徳島県障がい者マイスター」認定 証授与式		徳島県立障がい者交流プラザ
12月12日(土)	初級パラスポーツ指導員養成講習会-3日目		徳島県立障がい者交流プラザ 研修室・体育館
12月13日(土)	初級パラスポーツ指導員養成講習会-4日目		徳島県立障がい者交流プラザ 研修室
1月31日(日)	2027 頑張るんじょ!とくしま パラスポーツフェスティバル		徳島県立障がい者交流プラザ 体育館

令和7年度 公益財団法人日本パラスポーツ協会 公認初級パラスポーツ指導員養成講習会を開催しました！

障がいに応じたスポーツの工夫や競技種目、実施方法を学び、地域のパラスポーツの振興を支援できる指導員の育成を目的として、公認初級パラスポーツ指導員養成講習会を開催しました。

◆開催日:令和7年11月15日(土)・令和7年11月16日(日)
令和7年12月13日(土)・令和7年12月14日(日)

◆会場:徳島県立障がい者交流プラザ 研修室/体育館

▶講義

ご協力いただきました講師様、ありがとうございました。



指導者に必要な
知識や心得を
学ぶことができました。

▶実技

グループワークで、ボッチャ競技の用具の工夫やルールなど
パラスポーツについて学びました！



全国障害者スポーツ大会出場選手
にお越しいただきました！✧

フライングディスク競技を行いました！



フロアカーリング🎯体験も行いました！

ボッチャ競技を行いました！

令和7年度 障がい者の学びコースを開催しました！

徳島県教育委員会と連携し、障がい者の自立と社会参加の促進及び健康増進を図るとともに、スポーツにふれあうきっかけづくりを目的に、障がい者の学びコースを開催しました。

第1回

- ◆開催日:令和7年9月28日(日)
- ◆時 間:10時~12時
- ◆会 場:徳島県立障がい者交流プラザ 研修室

▶ターゲットボッチャ ・釣りっこ ・友遊ボウリング



第2回

- ◆開催日:令和7年11月23日(日)
- ◆時 間:13時~15時
- ◆会 場:徳島県立障がい者交流プラザ 体育館

▶風船バレー ・車いすテニス
・ターゲットゲーム ・ターゲットボッチャ



第3回

- ◆開催日:令和8年1月18日(日)
- ◆時 間:10時~11時30分
- ◆会 場:徳島県立障がい者交流プラザ 体育館

▶卓球 ・サッカー ・ZUMBA GOLD



第4回

- ◆開催日:令和8年2月1日(日)
- ◆時 間:11時~12時30分 ・ 13時~15時30分
- ◆会 場:徳島県立障がい者交流プラザ 体育館

▶フロアカーリング ・サウンドテーブルテニス
・ディスクゴルフ
・ボッチャ ・ウォーキングサッカー



「2026 頑張るんじょ！とくしま パラスポーツフェスティバル」 開催しました！

開催日：令和8年2月1日(日) 9時30分～15時30分
会場：徳島県立障がい者交流プラザ体育館



🌸 2026 頑張るんじょ！とくしま
パラスポーツフェスティバル 🌸
ご参加いただきました皆さま
ありがとうございました！



会場全体が盛り上がりました♡

徳島市立高等学校ダンス部様による
しゅわしゅわデフリンピックダンス🌸

「しゅわしゅわ☆デフリンピック！」
「Vacation」の2曲をダンス披露していただきました🌸



〈東京 2025 デフリンピック日本代表選手〉
曾我部 健 講師による
デフアスリート講演会を行いました！
デフリンピックやデフアスリートの熱い🌸想いなど素
敵なお話をしていただきました🌸



曾我部選手と記念撮影🌸 メダルをかけてくれました！

▶パラスポーツ体験コーナー 午前の部

★フロアカーリング体験 

フロアカーリングとは、氷上カーリングを床の上で楽しめるように改良したニュースポーツで、「フロッカー」(キャスト付き)をフロアカーリングマットに近づけて得点を競います。誰でも手軽に楽しめるのが特徴で、ルールが簡単、天候に左右されず、子どもから高齢者まで幅広く親しまれています。

幅広い世代の方が1つ1つ丁寧にフロッカーを滑らせて、楽しんでいました🌻

★サウンドテーブルテニス体験 

サウンドテーブルテニス(STT)とは、視覚障害のある人が音の出るボールとラバーなしのラケットを使い、ネットの下の隙間を通してラリーをする卓球競技です。ボールの中には金属球が4つ入っており、その音を頼りにプレーするため、アイマスクを着用して競技するのが一般的です。全国障害者スポーツ大会の正式種目にもなっています。

アイマスクをして行うサウンドテーブルテニスに多くの方が興味関心を持って楽しんでいました🌻

★ディスクゴルフ体験 

ディスクゴルフとは、フライングディスク(frisbee)をバスケット型のゴールに投げ入れ、何投で投げ入れることができるかを競うスポーツです。距離を変えたり、目標枚数を設定したりと様々な方法で楽しみましょう。

真っすぐ正確にディスクを投げるのが難しいですが、繰り返すことでコツを掴み、諦めずにチャレンジをして楽しんでいました🌻



▶パラスポーツ体験コーナー 午後の部

★ボッチャ体験 

ボッチャは、重度の脳性麻痺者向けに考案されたパラスポーツで、白い目標球(ジャックボール)に赤・青のボールをいかに近づけるかを競う、カーリングに似た戦略的な球技です。投げられない選手はランプ(滑り台)を使ったり、足で蹴ったりでき、年齢・性別・障がいの有無に関わらず誰もが楽しめるのが特徴で、パラリンピックの正式種目、全国障害者スポーツ大会の正式種目にもなっています。

参加者同士でチームを作り、戦略を立て、狙いを定めて投球。参加者全員で楽しんでいました🌻

★ウォーキングサッカー体験 

ウォーキングサッカー(ウォーキングフットボール)とは、走らずに歩きながらボールを蹴り合う、イギリス発祥のサッカーです。走らないこと、接触やスライディングの禁止といったルールにより、年齢、性別、経験、障がいに関わらず誰もが安全に楽しめるのが特徴で、健康増進、認知症予防、コミュニケーション活性化の観点から注目されています。

走らずに歩いて行うウォーキングサッカー。ドリブルやパス・シュートに夢中になり楽しんでいました🌻



令和7年度 第5回 特別支援学校対抗ボッチャ大会を開催しました！

パラリンピックや全国障害者スポーツ大会の正式種目である、「ボッチャ」の特別支援学校への定着を図るとともに、大会に出場することにより、他校の選手との交流を図るとともに、生涯スポーツへの意識を高める機会を作ることを目的とし開催しました。

- ◆開催日:令和7年11月26日(水)
- ◆時間:10時~15時
- ◆会場:日本フネン市民プラザ メインアリーナ

▶ボッチャの部

・ボッチャの部は、全11チームとたくさんの方にご参加いただきました！



まずは全員で準備体操！

目視では判断できない距離はきっちりと測ります！



真剣な眼差しで狙いを定めて投球！🎯

ドキドキ♡

素敵なお顔を📷をパシャリ📷



準優勝🏆:阿南支援学校ひわさ分校

優勝🏆:徳島県立鴨島支援学校

3位🏆:池田支援学校美馬分校

▶ターゲットボッチャの部

・ターゲットボッチャの部は、午前の部6チーム・午後の部4チームとたくさんの方にご参加いただきました！



ボッチャの部参加者も会場から声援を届け、見守っていました！♡

白熱する熱い戦いが繰り広げられ、すぐ盛り上がっていました🎯🎯

寄付御礼

当協会のパラスポーツ普及促進に深いご理解を賜り、あたたかいご寄附を心より感謝申し上げます。お志を大切につかわせていただきます。ありがとうございました。

- ◆ 株式会社建設マネジメント四国 様
- ◆ 三和電業株式会社徳島支店 様
- ◆ とくしまマラソン実行委員会 様
- ◆ 阿波総合開発株式会社 徳島カントリー倶楽部 様

徳島県パラスポーツ協会正会員・賛助会員※R8.3月現在(敬称略・順不同)

【正会員:団体・個人】

・社会福祉法人 徳島県社会福祉事業団	・社会福祉法人 徳島県身体障害者連合会	・社会福祉法人 徳島県手をつなぐ育成会
・徳島県知的障害者福祉協会	・徳島県精神保健福祉協会	・公益財団法人 徳島県スポーツ協会
・徳島県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会	・徳島県障害者スポーツ指導者協議会	・徳島県トレーナー協会
・OKスポーツクラブ株式会社	・認定NPO法人 スペシャルオリムピックス日本・徳島	・徳島eスポーツクラブ
・一般財団法人 徳島陸上競技協会	・一般社団法人 徳島県水泳連盟	・一般社団法人 徳島県卓球協会
・徳島県身体障害者アーチェリー連盟	・徳島県障害者フライングディスク協会	・徳島県商工会議所連合会
・徳島県商工会連合会	・徳島県中小企業団体中央会	・徳島県経営者協会
・一般社団法人 徳島経済同友会	・一般社団法人 徳島県医師会	・公益社団法人 徳島県理学療法士会
・徳島県保健福祉部	・徳島県観光スポーツ文化部	・徳島県教育委員会
・徳島県特別支援学校長会	・徳島県市長会	・徳島県町村会
・一般社団法人 徳島県歯科医師会	・日亜化学工業株式会社	・株式会社阿波銀行
・公益社団法人 徳島県看護協会	・徳島ビルメンテナンス協同組合	・阿部商事株式会社
・株式会社 環境ビルサービス	・菊池産業株式会社	・有限会社サンビ
・四国ビル管理株式会社	・四国ビルメン株式会社	・総合ビル・メンテム株式会社
・太平ビルサービス株式会社徳島営業所	・株式会社ティビクイ	・株式会社徳島四国ダイケン
・徳島美装工業株式会社	・鳴門美装株式会社	・株式会社泊洋商事
・本州ビル管理株式会社	・徳島県精神障害者家族会連合会	・徳島県ボッチャ協会
・徳島県障がい者ビームライフル射撃クラブ	・徳島県スポーツウエルネス吹矢協会	・遠藤 雅己
・島野 政勝	・Gサポート	・小谷 敏弘
・一般社団法人 徳島県サッカー協会	・一般社団法人 徳島県バスケットボール協会	・一般社団法人徳島県作業療法士会
		・他1団体、1個人

正会員・賛助会員 募集のお知らせ

当協会は、関係者間のネットワーク形成を図り、障がい者が日常的にスポーツを楽しむ環境づくりや競技力の向上に取り組むことにより、総合的なパラスポーツの振興を図り、障がい者の健康増進や社会参加を促進する事業を行ってまいります。この協会の目的に賛同し、協会運営に参加・援助していただける正会員・賛助会員を募集します。

<正会員・賛助会費納入方法>

- 入会には、入会申込書の提出をお願いします。
- 会費は、所定の振込用紙(郵便局)でお振込みください。(振込手数料は協会が負担します。)
- 賛助会員の資格は、会費を納入いただいた年度に限り有効です。

日本語表記：徳島県パラスポーツ協会
英語表記：Tokushima Para-Sports
Association

(※英語表記略称 TPSA)

徳島県パラスポーツ協会

〒770-0005

徳島県徳島市南矢三町2丁目1-59

(社福)徳島県社会福祉事業団内

TEL:088(634)2000

FAX:088(634)2020

最新情報掲載中！要チェック

ホームページ



Home page

Instagram



Instagram



人材バンク

パラスポーツ指導者
ご依頼はこちら▶▶▶

