

# 「2026 頑張るんじょ！とくしま パラスポーツフェスティバル」 ～みんなが光り輝く パラスポーツの魅力発信へ～ 開催要綱

## 1 目的

徳島県パラスポーツ協会は、関係団体の皆様との連携を構築しながら障がい者の生活基盤の醸成に努め、2016年(平成28年)に設立された。

当協会では、更なる障がい者の健康増進や社会参加の促進を図り、障がいの有無に関わらず交流の場を目的とするスポーツ交流大会の実施や様々な人がパラスポーツを身近に感じることができるフェスティバルの開催などスポーツの推進に取り組んでいる。

さて、2025年11月15日から26日にかけて、デファスリートを対象とした国際総合スポーツ競技大会「東京2025 デフリンピック」が、日本で初開催された。

また、デフリンピックの大会ビジョンである、「誰もが個性を活かし 力を発揮できる」共生社会の実現」を繋げるため、徳島県パラスポーツ協会は、「一人の笑顔がみんなの笑顔に」パラスポーツとの出会いを様々な人へ、パラスポーツの魅力発信を目指している。

## 2 期日

令和8年2月1日(日) 午前9時30分～午後3時30分まで(受付午前9時開始)

## 3 場所

徳島県立障がい者交流プラザ体育館

## 4 主催

徳島県・徳島県パラスポーツ協会

## 5 連携団体

徳島県立障がい者交流プラザ・障がい者スポーツセンター、徳島県障がい者スポーツ指導者協議会、徳島県カローリング連盟、徳島県サウンドテーブルテニスクラブ、徳島県障害者フライングディスク協会、徳島県ボッチャ協会、とくしま障がい者就労支援協議会

## 6 参加費

無料

## 7 内容

### (1)開会式(9時30分～10時)

- ①式典 ②文部科学大臣表彰伝達式 ③徳島県パラスポーツ協会表彰状・感謝状贈呈式
- ④アンバサダー就任式 ⑤しゅわしゅわデフリンピックダンス

### (2)デファスリート講演会(10時～11時)

### (3)パラスポーツ体験コーナー(11時～12時30分)

- ① フロアカーリング ② サウンドテーブルテニス ③ ディスクゴルフ

### (4)パラスポーツ体験コーナー(13時～15時30分)

- ① ボッチャ ② ウォーキングサッカー

# パラスポーツ体験

## 【フロアカーリング体験】

フロアカーリングとは、氷上カーリングを床の上で楽しめるように改良したニュースポーツで、「フロッカー」(キャスター付き)をフロアカーリングマットに近づけて得点を競います。誰でも手軽に楽しめるのが特徴で、ルールが簡単、天候に左右されず、子どもから高齢者まで幅広く親しまれています。



## 【サウンドテーブルテニス体験】

サウンドテーブルテニス(STT)とは、視覚障害のある人が音の出るボールとラバーなしのラケットを使い、ネットの下の隙間を通してラリーをする卓球競技です。ボールの中には金属球が4つ入っており、その音を頼りにプレーするため、アイマスクを着用して競技するのが一般的です。全国障害者スポーツ大会の正式種目にもなっています。



## 【ディスクゴルフ体験】

ディスクゴルフとは、フライングディスク(フリスビー)をバスケット型のゴールに投げ入れ、何投で投げ入れができるかを競うスポーツです。距離を変えたり、目標枚数を設定したりと様々な方法で楽しみましょう。



## 【ボッチャ体験】

ボッチャは、重度の脳性麻痺者向けに考案されたパラスポーツで、白い目標球(ジャックボール)に赤・青のボールをいかに近づけるかを競う、カーリングに似た戦略的な球技です。投げられない選手はランプ(滑り台)を使ったり足で蹴ったりでき、年齢・性別・障がいの有無に関わらず誰もが楽しめるのが特徴で、パラリンピックの正式種目、全国障害者スポーツ大会の正式種目にもなっています。



## 【ウォーキングサッカーボード】

ウォーキングサッカー(ウォーキングフットボール)とは、走らずに歩きながらボールを蹴り合う、イギリス発祥のサッカーです。走らないこと、接触やスライディングの禁止といったルールにより、年齢、性別、経験、障がいに関わらず誰もが安全に楽しめるのが特徴で、健康増進、認知症予防、コミュニケーション活性化の観点から注目されています。



たくさんのご参加お待ちしております！