

# 2026 頑張るんじょ!とくしま パラスポーツフェスティバル

～みんなが光り輝く パラスポーツの魅力発信へ～

令和8年

2月1日(日)

9:30~15:30 (受付9:00開始)

徳島県立障がい者交流プラザ体育館  
(徳島市南矢三町2丁目1-59)

手話通訳

要約筆記

ヒアリンググループ

あり

参 加 費  
無 料  
申込不要

パラスポーツ体験  
ご参加の際は  
室内用シューズを  
お持ちください

## 開催イベント

### 9:30~10:00 開会式

- ①式典
- ②文部科学大臣表彰伝達式
- ③徳島県パラスポーツ協会  
表彰状・感謝状贈呈式
- ④アンバサダー就任式

### 9:30~10:00 開会式

※④アンバサダー就任式終了後

- ⑤しゅわしゅわデフリンピックダンス  
徳島市立高等学校  
ダンス部様  
によるダンス披露



### 10:00~11:00 デファスリート講演会

《東京 2025 デフリンピック日本代表選手》

講師 曾我部 健 氏  
競技 レスリング競技  
東京 2025 デフリンピック 銅メダル獲得 ♪



### 11:00~12:30 パラスポーツ体験コーナー 午前の部

- ①フロアカーリング ②サウンドテーブルテニス ③ディスクゴルフ



### 13:00~15:30 パラスポーツ体験コーナー 午後の部

- ①ボッチャ ②ウォーキングサッカー



主 催：徳島県、徳島県パラスポーツ協会

連携団体：徳島県立障がい者交流プラザ・障がい者スポーツセンター、徳島県障がい者スポーツ指導者協議会、徳島県カローリング連盟、徳島県サウンドテーブルテニスクラブ、徳島県障害者フライングディスク協会、徳島県ボッチャ協会、とくしま障がい者就労支援協議会

【パラスポーツフェスティバルに関するお問合せ先】

徳島県パラスポーツ協会 TEL 088-634-2000 FAX 088-634-2020

-TPSA-  
TOKUSHIMA Para-Sports Association

# パラスポーツ体験 ~ 誰もが楽しめるスポーツです! ~

## 講師紹介



### 曾我部 健 (そがべ けん) 氏

所属: 日亞化学工業株式会社

競技: レスリング競技

実績: 全日本社会人レスリング選手権大会

グレコローマンスタイル 7回優勝 ※準優勝・3位入賞は数回あり

2010年千葉国体 優勝(徳島県代表) ※準優勝・3位入賞は数回あり

高校・大学 全国優勝

## パラスポーツ体験紹介



### フロアカーリング体験

フロアカーリングとは、氷上カーリングを床の上で楽しめるように改良したニュースポーツで、「フロッカー」(キャスター付き)をフロアカーリングマットに近づけて得点を競います。誰でも手軽に楽しめるのが特徴で、ルールが簡単、天候に左右されず、子どもから高齢者まで幅広く親しまれています。



### サウンドテーブルテニス体験

サウンドテーブルテニス (STT) とは、視覚障害のある人が音の出るボールとラバーなしのラケットを使い、ネットの下の隙間を通してラリーをする卓球競技です。ボールの中には金属球が4つ入っており、その音を頼りにプレーするため、アイマスクを着用して競技するのが一般的です。全国障害者スポーツ大会の正式種目にもなっています。



### ディスクゴルフ体験

ディスクゴルフとは、フライングディスク(フリスビー)をバスケット型のゴールに投げ入れ、何投で投げ入れができるかを競うスポーツです。

距離を変えたり、目標枚数を設定したりと様々な方法で楽しみましょう。



### ボッチャ体験

ボッチャは、重度の脳性麻痺者向けに考案されたパラスポーツで、白い目標球(ジャックボール)に赤・青のボールをいかに近づけるかを競う、カーリングに似た戦略的な球技です。投げられない選手はランプ(滑り台)を使ったり足で蹴ったりでき、年齢・性別・障がいの有無に関わらず誰もが楽しめるのが特徴で、パラリンピックの正式種目、全国障害者スポーツ大会の正式種目にもなっています。



### ウォーキングサッカーボール体験

ウォーキングサッカー(ウォーキングフットボール)とは、走らずに歩きながらボールを蹴り合う、イギリス発祥のサッカーです。走らないこと、接触やスライディングの禁止といったルールにより、年齢、性別、経験、障がいに関わらず誰もが安全に楽しめるのが特徴で、健康増進、認知症予防、コミュニケーション活性化の観点から注目されています。