

健康づくり指導者養成事業
健康寿命延伸サポーター養成講座 開催要項

- 1 目的 いつまでも健康で充実した生活を送るために、「運動」の重要性が知られている。そこで、総合型地域スポーツクラブで活躍中の指導者を招き、健康寿命延伸のための実践方法を学ぶとともに、運動支援を行う際の具体的な技術に触れることで、「運動・スポーツ」の楽しさや重要性を地域の皆様に伝え、その場へと導くサポーターを養成する。
- 2 主催 徳島県、公益財団法人徳島県スポーツ協会
- 3 協力 南部会場：スポーツネットワークひわさ夢くらぶ、NPO法人海陽愛あいクラブ
西部会場：あわスポーツクラブ、おおくすクラブ
- 4 開催日・会場
南部会場：令和8年2月8日（日）・日和佐総合体育館
西部会場：令和8年2月18日（水）・よしのスポーツセンター
- 5 日程 13:00～13:20 受付
13:20～13:30 開会・事務連絡
13:30～15:30 講義・実技
15:30～15:40 閉会
- 6 対象者 総合型地域スポーツクラブ関係者、スポーツ推進委員、レクリエーション指導者、パラスポーツ指導員等、興味関心のある方
- 7 募集人員 各会場 30名 ※先着順
- 8 参加費 無料
- 9 問い合わせ・申込先
(1) 別添参加申込書（個人用・団体用）を御利用ください。
(2) 申込期限 令和7年12月26日（金）
(3) 申込先 公益財団法人徳島県スポーツ協会スポーツ振興部
生涯スポーツ推進担当 村中
〒772-0017 鳴門市撫養町立岩字四枚61
TEL：088-684-4021 FAX：088-685-4022
E-mail：muranaka@tokushima-sport.net
- 10 その他
・体調が悪い場合は、参加を見合させるなどの対応をお願いします。
・水分、運動ができる服装、室内シューズ、タオル等を御持参ください。
・研修中に記録写真・動画を撮影し、当協会のホームページ等に掲載する場合がありますので御了承ください。