

健康づくり指導者養成事業  
健康寿命延伸サポーター養成講座 開催要項

- 1 目 的     いつまでも健康で充実した生活を送るために、「運動」の重要性が知られている。  
              そこで、総合型地域スポーツクラブで活躍中の指導者を招き、健康寿命延伸のための実践方法を学ぶとともに、運動支援を行う際の具体的な技術に触れることで、「運動・スポーツ」の楽しさや重要性を地域の皆様に伝え、その場へと導くサポーターを養成する。
- 2 主 催     徳島県、公益財団法人徳島県スポーツ協会
- 3 協 力     南部会場：スポーツネットワークひわさ夢くらぶ、NPO 法人海陽愛あいクラブ  
              西部会場：あわスポーツクラブ、おおくすクラブ
- 4 開催日・会場  
              南部会場：令和8年2月8日（日）・日和佐総合体育館  
              西部会場：令和8年2月18日（水）・よしのスポーツセンター
- 5 日 程     13:00～13:20 受付  
              13:20～13:30 開会・事務連絡  
              13:30～15:30 講義・実技  
              15:30～15:40 閉会
- 6 対象者     総合型地域スポーツクラブ関係者、スポーツ推進委員、レクリエーション指導者、  
              パラスポーツ指導員等、興味関心のある方
- 7 募集人員   各会場 30 名 ※先着順
- 8 参加費     無料
- 9 問い合わせ・申込先  
              (1) 別添参加申込書（個人用・団体用）を御利用ください。  
              (2) 申込期限 令和7年12月26日（金）  
              (3) 申込先 公益財団法人徳島県スポーツ協会スポーツ振興部  
                          生涯スポーツ推進担当 村中  
                          〒772-0017 鳴門市撫養町立岩字四枚 61  
                          TEL：088-684-4021 FAX：088-685-4022  
                          E-mail：muranaka@tokushima-sport.net
- 10 その他   ・体調が悪い場合は、参加を見合わせるなどの対応をお願いします。  
              ・水分、運動ができる服装、室内シューズ、タオル等を御持参ください。  
              ・研修中に記録写真・動画を撮影し、当協会のホームページ等に掲載する場合がありますので御了承ください。