

定員
100名
程度

あわハイパフォーマンス サポートセミナー



スポーツ活動時における 最新の暑さ対策

令和8年
1月31日(土)
14:00～16:00 (受付 13:30～)

はせがわ ひろし
講師:長谷川 博 氏

徳島県立中央テクノスクール
会場:ろうきんホール

(徳島市南末広町23-64)

【講師紹介】

横浜国立大学教育学部卒業後、同大学院で修士課程を修了。その後、東京都立大学大学院博士課程修了（博士（理学））し、広島大学総合科学部助手、日本学術振興会海外特別研究員、広島大学大学院総合科学研究科准教授を経て、現在は広島大学大学院総合科学研究科教授を務める。また、日本スポーツ協会「スポーツ「スポーツ活動中の熱中症事故予防プロジェクト」研究員や国立スポーツ科学センター「東京オリンピック特別プロジェクト（暑熱対策）」研究員なども務める。著書に『スポーツ科学概論（2024）文光堂』、『人間の許容・適応限界事典（2022）朝倉書店』、『競技者のための暑熱対策ガイドブック[実践編]（2020）日本スポーツ振興センター ハイパフォーマンススポーツセンター 国立スポーツ科学センター（JISS）』、『子供向け「防ごう熱中症!!元気にスポーツ」（2022）日本スポーツ協会』など多数。

★参加申込について★

△要事前申込

【募集締切】 1月23日（金）17時まで

【申込方法】 2次元コードを読み取り、お申し込みください。

【お問い合わせ】 徳島県観光スポーツ文化部

スポーツ振興課 088-621-2985

