

あなたも！ 受講者募集

スポーツクリエイト推進事業

災害時健康 サポーターに



講義
避難所生活での課題と工夫について
～心のケアや食生活等について～

講師

徳島県東部保健福祉局
(吉野川保健所)
健康増進担当
主任 高橋 瞳さん

この研修会では、災害時に起こりうる健康被害に関する基礎知識を学ぶとともに、避難場所や仮設住宅等において、運動支援を行う際の具体的な技術を習得します。
受講修了者は、「災害時健康サポーター」として認定します。

災害時に起こりうる健康被害を 「理解する」、「伝える」、「支える」

日時	定員	会場
2020年 9月28日(月) 12:50~16:10	20名	吉野川市民プラザ 吉野川市鴨島町鴨島252-1 電話:0883-22-2001

- 参加費 無料
- 対象者 総合型地域スポーツクラブ関係者、スポーツ推進委員、健康運動指導士、障がい者スポーツ指導員、福祉関係者、その他興味関心のある方
- 全日程参加された方には、修了証を発行します。
※とくしまスポーツだつネットに登録していただきます。
- 運動ができる服装、室内用シューズ、飲み物・タオル等を持参してください。

実技

災害時の運動、
エコノミー症候群
予防の運動

講師

小橋 美香さん
健康運動実践指導者
トクシマフィットネスラボ

ストレッチマット
をお持ちの方は
持参ください。



【日程】

12:30~12:50	受付
12:50~13:00	開講・事務連絡
13:00~14:30	講義
14:40~16:10	実技
16:10	閉講

【参加申込先・問合先】
徳島県広域スポーツセンター
〒772-0017 鳴門市撫養町立岩字四枚61番地
TEL:088-685-4021 FAX:088-685-4022
E-mail:shibuya@awa-spo.net

主催 徳島県
一般財団法人徳島県スポーツ振興財団

事業協力 おえっこスポーツクラブ ※参加申込書は裏面です。

この災害時健康サポーター養成講習会は、徳島県立総合高等学校「まなびーあ徳島」の講座として、2単位取得できます。

