

共生共楽 スポーツフェスタ

スマイル&ハートフル

2018年

1月28日
9:30~15:30

とくしまけんりつしょう

しゃこうりゅう

徳島県立障がい者交流プラザ

●住所 徳島市南矢三町2丁目1-59



チアダンス

チアダンスは、チアリーディングから派生したスポーツです。個人的な技術や表現力だけでなく、相手を思いやる心やチームワークも身に付きます。今回は、板野ぴょん太スポーツクラブチアダンス教室のメンバーが笑顔でパフォーマンスしてくれます。

パフォーマンス!! 9:30~



空手KARATE

伝統文化である空手道は、形競技と組手競技の2種目があります。日本の形競技は芸術性が高く、また組手競技でも世界大会で上位独占するなど、東京オリンピックでは、入賞が期待される競技です。
今回は、『全日本障がい者空手道競技大会』の形競技優勝者の演武を披露します。

参加費
無料

Let's play together

スポーツ体験



子どもも大人も、障がいがある人もない人も、みんなで楽しめるニュースポーツを体験しましょう!

カローリング マグダーツ

たいりよくそくてい

体力測定

握力、立位体前屈、ロコモチェックなど自分の体力を確認してみよう!



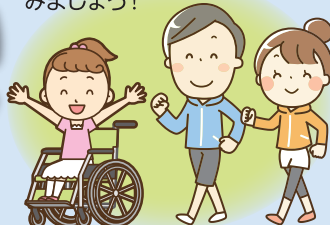
スポーツPRブース

東京オリパラなどの国際スポーツイベント情報が満載! 総合型地域スポーツクラブについての情報も!

のんびり ふわあい ウォーク

13:30~

プラザ周辺を、みんなで歩いてみませんか? 近くの神社で昔あそびやレクリエーションを楽しみましょう!



事前申込制:裏面をチェックしてください。

プール リラックス エクササイズ

11:00~

専用の浮き具を使用して、浮力を最大限に利用しながら、全身の筋力を刺激しリラックスさせます。水に浮かんでいる開放感を体感しましょう!



事前申込制:裏面をチェックしてください。

このフェスタは、『頑張るんじょ!とくしまパラスポーツフェスティバル』と同時開催します。

車椅子テニス(パラリスト岡部裕子さんと楽しく体験しよう!)、シットングバレー、ボッチャ、シンクロナイズドスイミング発表会(県内の障がい者シンクロチームのパフォーマンス)などを行いますので、併せてお楽しみください。

主催/徳島県、(一財)徳島県スポーツ振興財団

協力/徳島県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会、えがお+for kids sports、徳島大学スポーツボランティアサークルVIP、空手英心館北島道場

お問い合わせ

徳島県広域スポーツセンター

〒772-0017 鳴門市撫養町立岩字四枚61番地 TEL:088-685-4021

あわスポねっと

検索



徳島県広域スポーツセンター 行き

締切

FAX: 088-685-4022

平成30年1月19日(金)

共生共楽スポーツフェスタ 参加申込書

のんびりふれあい ウォーク

定員
20名

日時 平成30年1月28日(日)
13:30~14:30

コース プラザ発→八幡神社→プラザ着

内容 5人グループでウォーキングをして、
コース途中にある八幡神社でラジオ
体操や昔あそび、レクリエーションで
楽しめます。

備考 ①プラザ内体育館受付に13:00までに
来てください。
②歩きやすい服装、防寒対策をして
参加してください。

プールリラックス エクササイズ

定員
15名

日時 平成30年1月28日(日)
11:00~12:00

会場 プラザ内プール

内容 ポールの浮き具を使用し、軽運動と浮力
をいかしたリラックス体感をします。

講師 轟真美さん 健康運動指導士

参加者 中学生以上

備考 ①10:30開始「ストレッチ講習」の受講
と、10:40開始「シンクロ発表会」の
見学をしていただける方を優先します。
②水着・ゴーグル・キャップは各自で準
備ください。

参加希望	①()のんびりふれあいウォーク ②()プールリラックスエクササイズ ③()①と②の両方とも		
	※上記のいずれかを選択し、()内に○印をつけてください。		
フリガナ		性別	年齢
お名前		男・女	歳
現住所 又は 連絡先	〒	障がいの有無	有・無
	TEL	FAX	肢体・肢体(車いす)・視覚・ 聴覚・知的・精神
緊急時 連絡先	携帯電話	続柄	その他()
		当日の付添	有・無
その他	配慮してほしいことなど		
保護者の 同意	※申込者が未成年の場合は、保護者の同意が必要です。 上記の者が、この事業に申し込むことに同意します。 保護者氏名 (印)		

注意事項

- ・個人情報は、本イベント以外での使用はいたしません。また、本人の同意なく第三者へ提供することはありません。
- ・自己または保護者の責任において、健康と安全に支障のないことを確認のうえ、ご参加ください。
- ・本イベントでは、参加者全員傷害保険に加入しますが、保険適用範囲を超える事象の場合、その責任は負いかねます。
- ・本イベントでは、主催者及び協賛者が記録として写真や動画の撮影を行います。これらの素材は、後日、同団体の広報活動に使用します。
また、メディア等の取材があった際には、画像提供、映像放送される場合がありますので、予めご了承ください。