

令和２年度 「オンラインスポーツ教室」開催要項

1. 目 的 新型コロナウイルス感染症の影響で、障がい者（児）のスポーツ活動が制限されている中、基礎体力の低下やスポーツに対する関心の低下が課題となっている。With コロナの中スポーツ活動を再開するきっかけ作りとして、出向かず自宅や施設にしながら手軽にオンラインでのスポーツへの取り組みを協会として行う。
2. 名 称 「だれでもどこでもオンラインスポーツ教室」
3. 主 催 徳島県障がい者スポーツ協会
4. 指 導 者 とくしまパラスポーツ人材バンクスタッフ
徳島県障がい者スポーツ協会職員
5. 期 日 令和２年１０月１５日から令和３年３月３１日まで
6. 時 間 ３０分から１時間程度
7. 内 容 オンラインにて運動指導
申し込み参加者の障がいの程度により内容を相談する
例）ターゲットボッチャ、アキュラシー、ダンス、ストレッチなど
8. 対 象 者 徳島県内に在住する障がいのある方、障がい者施設、学校等
9. 定 員 施設側の実施場所により安全を考慮し相談して決定する
10. 参 加 費 無料
11. 準 備 物 インターネット環境（Wi-Fi）、パソコン又はタブレット等